

# TORTÍCOLIS

Texto escrito por los ASOCIADOS QUIRÚRGICOS PEDIÁTRICOS DE TEXAS

## ¿Qué es la tortícolis?

La tortícolis (cuello rígido) es una condición que puede ser de origen congénito o adquirido de movimiento limitado del cuello donde el niño tiene la cabeza hacia un lado y el mentón apuntando hacia el lado contrario. Es el resultado del acortamiento postural del músculo esternocleidomastoideo. En la infancia temprana se puede sentir una masa firme, no dolorosa, en la porción media del músculo. La masa desaparece y es reemplazada con tejido fibroso. Si no se trata, puede existir una limitación permanente del movimiento del cuello. Puede haber un aplastamiento de la cabeza (plagiocefalia postural) y/o de la cara del lado afectado.

## ¿Cómo se trata la tortícolis?

El tratamiento consiste en ejercicios suaves de estiramiento (ver abajo). La cara se aleja del músculo afectado mientras la cabeza está ladeada en la dirección opuesta con el cuello extendido. Se mantiene la posición hasta contar 5 y se repite 10 veces, dos veces al día. El bebé puede ser colocado en la cuna de manera que anime a voltear la cabeza alejado de la deformidad para observar actividades y juguetes interesantes o favoritos. Cuando se coloca en un asiento de automóvil, se puede poner un acolchonamiento en el lado afectado para forzar la cabeza a voltear en la dirección contraria. Es importante un seguimiento a largo plazo para determinar la presencia de una forma de cabeza anormal. Quizás sea necesario un seguimiento con neurocirugía pediátrica y una fisioterapeuta pediátrica para evaluar la necesidad de una ortesis (casco) de corrección craneal y por lo tanto no dude en pedir una cita si tiene cualquier duda.



Este niño tiene tortícolis con la cabeza ladeada hacia el lado izquierdo (1). Los ejercicios involucran una rotación suave de la cabeza hacia la izquierda (como se muestra en 2) y un estiramiento suave de la cabeza y el cuello hacia la derecha (como se muestra en 3 y 4).



Este niño tiene tortícolis con la cabeza ladeada hacia el lado derecho (1). Los ejercicios involucran una rotación suave de la cabeza hacia la derecha (como se muestra en 2) y un estiramiento suave de la cabeza y el cuello hacia la (como se muestra en 3 y 4).

La información anterior, aunque basada en un conocimiento completo y una revisión cuidadosa de la literatura médica actualizada, es la opinión de los doctores de la clínica Asociados Quirúrgicos Pediátricos de Texas y se presenta para informarle sobre las condiciones quirúrgicas. No tiene la intención de contradecir cualquier información que Ud. haya recibido de su médico personal y no debe ser usada para tomar decisiones sobre tratamiento quirúrgico. Si usted tiene alguna pregunta sobre la información anterior o el cuidado de su niño, pregunte a su neurocirujano pediátrico.